



## Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 16 Junho, Dom | Aldeia Grande - Setúbal

### VALE DE ALCUBE

Vale do Alcube, é uma importante área integrada na Reserva do Parque Natural da Arrábida.

Neste vale inicia o seu curso a Ribeira de Alcube, que circunda a Serra de S. Luís pela vertente Oeste, e segue para a Comenda, onde vai desaguar.

O vale é dividido, longitudinalmente pela ribeira de Alcube, emoldurada por árvores centenárias que escondem um Solar antigo, um ovil, uma queijaria e a Capela de São Macário.

Na margem esquerda repete-se a fertilidade do vale que termina numas elevações arredondadas, com mata mediterrânica, se prolongam em direção à Serra de São Luís.

É este o percurso que propomos, para que tenha uma manhã diferente.

### Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Frente ao Rest. Gaíinho, Aldeia Grande - Setúbal
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°31'14.55" W09°57'50.54"**
- Concentração 08h45
- Início 9h00 – Duração aprox. 4h00.
- Extensão da Trilha aproximada: 12 Kms
- Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas suaves e uma mais acentuada
- Piso: Trilhos de natureza, caminhos de terra batida.
- Percurso: em ambiente natural no Parque Natural da Arrábida
- Pontos de interesse: Toda a paisagem do vale.
- Altura acumulada, subida: 276 mts, descida: 276 mts.
- Elevação máxima: 223 mts - Elevação mínima: 38 mts

### A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

**Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal**

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

[www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com) | [clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)