



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 30 Junho, Dom | Portinho da Arrábida – Setúbal

TransArrábida (novidade)

Para terminar mais uma época preparamos uma grande caminhada, desta vez vamos subir ao alto do Formosinho o ponto mais alto da Serra da Arrábida.

A caminhada inicia-se junto da casa do gaiato e cedo se entra no trilho, até atingir a estrada de cima junto do convento.

Depois de caminhar cerca de 1,5 km no alcatrão entra-se novamente no trilho que nos leva até ao Formosinho. A progressão aqui é boa e relativamente fácil, uma vez que a subida por este lado não custa muito.

A descida faz-se para o lado dos Casais da Serra, atravessando assim grande parte do maciço central onde as vistas sobre a serra e oceano são demasiado deslumbrantes.

É este o percurso que propomos, para se despedir de mais uma época do CP | EDP nas tradicionais caminhadas pela natureza.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Junto da casa de férias do Gaiato, na estrada para o Portinho – **Coordenadas geográficas (GPS): N38°28'15.00" W09°59'17.10"**
- Concentração: 08h45 - Início: **9h00** – Duração aprox. 4h30 a 5h00 - Extensão da Trilha aproximada: 12 Km - Grau dificuldade: Difícil (subida, atravessar e descida da serra) - Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas suaves e uma mais acentuada - Piso: Trilhos de natureza, e algum alcatrão, (os primeiros 1,5 km e os últimos 2 km são em alcatrão) - Percurso: em ambiente natural no Parque Natural da Arrábida - Pontos de interesse: Vistas deslumbrantes - Altura acumulada, subida: 656 mts, descida: 656 mts. Elevação máxima: 500 mts - Elevação mínima: 46 mts –
- Nota: A vegetação é densa e bastante rija pelo que aconselho o uso de calças e mangas compridas.
- A não esquecer
- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal, Tel. 265003800- www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com