



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 01 Fevereiro 2015, Dom | Casais da Serra

TERRAS DO RISCO

Esta nossa caminhada, leva-nos pelas terras do Risco até às Marmitas de Gigante onde a grande aventura é percorrer a ribeira do risco. A visita a este local de interesse geológico, só se fará se houver condições de segurança.

Esse é o nome que o mundo científico dá a essas curiosas formações naturais. As Marmitas de Gigante, ou simplesmente marmitas ou caldeirões - que podem medir alguns centímetros ou até metros, tanto no diâmetro quanto na profundidade - são o resultado da conjugação da força e do movimento turbilhonar da água; de pequenos pedaços de rochas soltas; e do acaso.

Depois de ver e sentir o verdadeiro poder da natureza, continuamos a nossa caminhada, pela várzea, onde subiremos para observar o mar e a Serra da Arrábida.

Se sente-se com capacidades para esta caminhada, que exige alguma preparação física, então saia da rotina e venha caminhar connosco.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Km 6 da Estrada N379-1, Azeitão – Arrábida (Após Casais da Serra).
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°27'36" | W09°01'10"**
- Concentração 08h45
- Início 9h00 – Duração aprox: 4h00.
- Extensão da Trilha aproximada: 12 Kms
- -Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Vários desníveis pouco acentuados
- Piso: estradão, trilhos de natureza e terra batida:
- Percurso: em ambiente natural.
- Pontos de interesse: Marmitas de Gigante e panorâmica sobre o mar.
- Altura acumulada, subida: 177 mts, descida: 177 mts.
- Elevação máxima: 233 mts - Elevação mínima: 156 mts

A não esquecer

- Levar roupa que proteja braços e pernas e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com