



Delegação de Setúbal

Atividade Regular EDP

17 De Junho'12 // Percurso Pedestre

“Sintra a Seus Pés”

Tendo o seu início na Sintra Velha, este percurso misto, pois é urbano mas com forte componente natural, deve ser feito de modo a permitir o pleno usufruto de uma natureza particularmente pródiga. Sendo, também, muito rico no aspecto paisagístico vai ser feito num ritmo moderado. Pela encosta sul, vamos subir dos 185m da vila, ao ponto mais alto da serra, a Cruz Alta com 529 m. A subida é feita gradualmente e, devido à beleza circundante, não se dá pelo esforço. A entrada no Parque da Pena, que envolve o Palácio com o mesmo nome, é paga (7 € até aos 64 anos), mas permite o acesso aquele que talvez seja o mais belo parque do país, com muitos pontos de interesse. A saída será feita pela porta do Vale dos Lagos, sendo a descida para a vila efectuada pelo parque do Castelo dos Mouros. Na fase final do passeio, vamos passar pelo parque da Vila.

Programa

08h30 – Concentração

08h45 – Início da atividade

13h00 – Fim da atividade (estimativa).

Local de Encontro – Palácio Nacional de Sintra (Palácio da Vila)

Coordenadas geográficas (GPS): N38°47'49" W09°23'26"

Como chegar;

Siga sempre as indicações Sintra. Ao chegar a Sintra siga as indicações Centro.

Indo pelo IC19, ao chegar ao fim, passando Ranholas e a rotunda virar para São Pedro de Sintra, junto às bombas da BP, e seguir em direcção à Vila. A estrada vai dar ao Centro.

Onde estacionar?

No Passeio da Volta do Duche, pago. Sugerimos um estacionamento gratuito, que fica na Volta do Duche, mas por baixo, devendo virar ao lado da Câmara Municipal para parque de estacionamento "Rio do Porto". Acesso também pela esquerda do Palácio da Vila, a rua que passa pelo Hotel.

Classificação do trilho: Dificuldade: Média alta | Duração estimada 4h00 | Distância 10 km | Tipologia: Circular | Tipo de Terreno: Ruas e calçadas no percurso urbano. Estradões e trilhos da natureza no percurso dos Parques.

Material Aconselhável: Sugere-se que leve uma pequena mochila com água, farnel. Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protetor solar, desaconselhável o uso de calções e boa disposição.

Informações

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal | |Tel. 265003800

clubeedp.setubal@gmail.com