



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 23 Março, Dom | Azóia

Serra da Azóia

A zona do cabo Espichel é visitado todo o ano, mas é na Primavera que é possível apreciar melhor os valores naturais e paisagísticos. Este percurso desenrola-se na zona poente de Sesimbra em pleno Parque Natural da Arrábida na Serra da Azóia.

Este é também um passeio onde se avista as falésias do Cabo Espichel contrastando com a grandiosidade do azul atlântico. No decorrer deste trajeto, e a celebrar a Primavera, pudemos também observar algumas flores e plantas, proporcionado um espetáculo cheio de cor e perfume.

Gosta de Aventura? Atreva-se e tenha uma manhã diferente! Cultive o gosto pelo contacto com a Natureza, deslumbre-se com a paisagem, acompanhe-nos nesta aventura por caminhos um pouco tortuosos, mas vai valer a pena!...

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Junto ao Campo de Futebol do Clube Desportivo da Serra da Azóia (Azóia).
- Tomar a direção de Sesimbra até à Rotunda de Santana. Seguir depois em direção ao Cabo Espichel, depois de passar a placa de Azóia, virar para a esquerda em direção à Serra da Azóia, depois é só seguir umas placas de cor laranja que indicam a direção do Clube Desportivo da Serra da Azóia.
- GPS – N 38°25'48" W 09°10'45"
- Concentração 08h45 - Início 09h00 – Duração aprox. 3h30
- Piso: Trilhos de natureza, com alguns troços bastante irregulares e caminhos de terra batida
- Pontos de interesse: Geologia global do planalto do Espichel, geologia cársica, grutas e paisagens envolventes.
- Extensão da Trilha aproximada: 10 Kms
- Grau dificuldade: Difícil
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, uma delas com forte inclinação.
- Percurso: em ambiente natural, PNA, região Cabo Espichel, Sesimbra.
- **Desaconselhável o uso de calções, vegetação rasteira e densa...**

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800 www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com