



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

23 Novembro 2014, Dom | Pedreiras | Sesimbra Nascente

Pedestrianismo

Rota do Risco + Marmitas (actividade conjunta, Setúbal e Lisboa)

O desafio do Risco será um percurso para os caminheiros mais resistentes, mas nada que já não tenhamos feito.

Com um grau de dificuldade alto, o percurso começa na pequena localidade de Pedreiras de Cima e vamos subindo gradualmente até alcançarmos a falésia do Risco, escarpa marítima de composição calcária mais alta da Europa, são 380 mts que se elevam de um mar de águas transparentes.

Depois da subida o retrocesso, onde a nossa caminhada, leva-nos pelas terras do Risco até às Marmitas de Gigante onde a grande aventura é percorrer a ribeira do risco.

A visita a este local de interesse geológico, só se fará se houver condições de segurança e se a ribeira não levar água.

Ponto de encontro: No fim da rua da serra da Arrábida | Pedreiras de Cima | Sesimbra
Como chegar;

- De Lisboa seguir pela EN 378 no sentido de Santana | Sesimbra Nascente
Na rotunda dos espadartes, junto do Pingo Doce, seguir no sentido de Pedreiras, depois da escola primária, seguir pela rua de cima (dtª) até ao fim, está no local.
- De Setúbal seguir rumo a Sesimbra na rotunda junto do Pingo Doce seguir o mesmo caminho.
- GPS - N 38 27' 22.32'' W 9 04' 17.64''
- Concentração 08h15 - Início **08h30** – Duração aprox. 5h
- Extensão da Trilha aproximada: 15 Km
- Grau de dificuldade: **Só para experientes**
- Topologia: Circular
- Grande parte do percurso é trilha técnica e de progressão lenta. Caminharemos por zonas de vegetação densa, um pouco sobre pedra calcária irregular muito escorregadia e alguns estradões de terra batida.
- Poderá haver alterações no percurso inicialmente previsto, em conformidade com as condições do terreno e atmosféricas na data da realização do evento.
- Pontos de interesse: Paisagens muito bonitas e marmitas de gigante
- **A não esquecer**
- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.
- **Muito Importante: braços e pernas devem estar protegidos, vegetação densa e agressiva.**

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com