



# Delegação de Setúbal

## Atividade Regular EDP

18 De Março '12 // Percurso Pedestre

### "Rota das Aldeias"

O percurso desenvolve-se em território classificado como de Parque Natural e incluído no Sítio de Importância Comunitária Sintra - Cascais, integrado na Lista Nacional de Sítios candidatos a integrar a Rede Natura 2000. Parte da Serra de Sintra foi classificada pela UNESCO, como Património da Humanidade, na categoria de Paisagem Cultural

#### Programa

09h45 - Concentração

10h00 - Início do percurso

15h00 - Fim do percurso (estimativa)

**Local de Encontro - Partida e Chegada, Capela de Malveira da Serra**

**Coordenadas geográficas (GPS): N38°45'10,00" W09°26'58,00"**

#### Como chegar

Seguir pela Autoestrada A5 Cascais até quase terminar. Sair na indicação Malveira da Serra. Quando sair da autoestrada siga sempre a direção Malveira da Serra. Seguir pela marginal até ao Guincho e subir em direção a Malveira da Serra.

A igreja situa-se no final da Malveira para quem vem da A5 ou no início para quem vem do Guincho

#### Onde estacionar?

No local do encontro, sem problemas. Arrume bem o seu carro para deixar espaço para todos, sem tapar o acesso à igreja.

Classificação do trilho: Dificuldade: Média (+) a Alta | Duração estimada 4 a 5h00 | Distância 13 km | Tipologia: Circular | Tipo de Terreno: caminhos e veredas pelo interior do Parque Natural Sintra Cascais | Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protector solar, água, merenda reforçada e boa disposição|. **Obs: Esta caminhada exige alguma preparação física, desniveis acentuados, especialmente no início.**

---

#### Informações

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes N° 15 - 2900-319 Setúbal || Tel. 265003800

[clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)

VISITE O NOSSO SITE: [www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com)