



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 31 Janeiro de 2016, Dom | V.N.Azeitão

Ramada

Parque Natural da Arrábida

Este trilho circular inicia-se e termina em Azeitão junto da fonte dos Pasmados. No início caminha-se pelas ruas de Azeitão até atingirmos o Alto da Madalena para depois, subirmos mais um pouco até o sopé do maciço central da serra da Arrábida.

É um percurso já conhecido para muitos de vocês mas com o enquadramento paisagístico tão especial como é a Serra da Arrábida e do Vale dos Picheleiros, vale sempre a pena.

Para além da natureza, este é o lugar perfeito para viver, sentir e respirar a natureza. Atreva-se, esperamos por si novamente, só precisa de comparecer e estar bem fisicamente.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Junto da Fonte dos Pasmados – V.N. Azeitão.
- Concentração 08h45 - Início 09h00 – Duração aprox. 4h
- Extensão da Trilha aproximada: 12 Km
- Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, de média intensidade
- Piso: Trilhos de natureza e caminhos de terra batida
- Pontos de interesse: Paisagens muito bonitas

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com