



*Percurso Pedestre  
Ribeiro do Cavalo  
Sesimbra  
Dia 26 de Maio 2012 (sábado)*

10 Km



*O nosso percurso com início junto do Clube Naval de Sesimbra, vai-nos levar á praia do Ribeiro de Cavalo uma das mais belas praias da costa da Arrábida/Espichel. Este percurso desenrola-se na zona poente de Sesimbra, com subida á Serra da Azóia e vice-versa.*



# Delegação de Setúbal

## Atividade Regular EDP

26 De Maio '12 // Percurso Pedestre

"Ribeiro do Cavalo"

Um enorme rochedo com a forma da cabeça de um cavalo deu o nome àquela que é considerada a praia mais bonita da região e um dos principais postais de Sesimbra. Apesar de ter acesso por terra, é por mar que melhor se chega à Praia do Ribeiro do Cavalo, situada na costa sul.

O percurso não é extenso até chegarmos à praia mas tem algum desnível e o piso por vezes muito irregular. Alcançada a praia, será depois o subir até ao planalto da Azóla, onde decorre o resto da caminhada.

A zona do cabo Espichel é visitado todo o ano, mas é na Primavera que é possível apreciar melhor os valores naturais e paisagísticos, é neste cenário fantástico a nossa próxima caminhada.

### Programa

08h45 – Concentração

09h00 – Início da atividade

13h00 – Fim da atividade (estimativa).

**Local de Encontro** – Junto do Clube Naval de Sesimbra - Sesimbra

Coordenadas geográficas (GPS): N38°26'09.47"W09°06'56.34"

### Como chegar;

Tomar a direção de Sesimbra até à Rotunda de Santana. Seguir em direção ao Cabo Espichel, na 2ª rotunda, seguir indicação de Sesimbra Poente (porto de abrigo). Depois é só seguir a indicação das placas que indicam porto de abrigo. Vindo de Lisboa (Ponte 25 Abril) sair na saída para Sesimbra.

### Onde estacionar?

Junto do ponto de encontro.

Classificação do trilho: Dificuldade: Média alta | Duração estimada 4h00 | Distância 10 km | Tipologia: Linear (ida e volta mesmo caminho) | Tipo de Terreno: grande parte do percurso é de terra batida e trilhos de natureza.

**Material Aconselhável:** Sugere-se que leve uma pequena mochila com água, farnel. Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protetor solar, desaconselhável o uso de calções e boa disposição.

### Informações

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal || Tel. 265003800

[clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)

VISITE O NOSSO SITE: [www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com)



Image © 2012 GeoEye

Image © 2012 TerraMetrics  
Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO

Google earth

1451 m

Data das imagens: 23/6/2007 2002

38° 26.077'N 9° 8.013'O elev 146 m

Altitude de visualização 6.29 km

Gráfico: Min, Méd, Máx Elevação: 0, 119, 217 m

Totais do intervalo: Distância: 9.42 km Ganho/perda de elevação: 557 m, -556 m Declive máximo: 53.5%, -48.7% Declive médio: 10.6%, -11.9%

