



Delegação de Setúbal

Atividade Regular EDP

13 de Dezembro de 2015 / Percorso Pedestre "Calhau da Cova"

O percurso inicia-se na rotunda de Santana e entre escarpas rochosas que formam o vale tifónico da costa meridional de Sesimbra, vamos caminhando em direção à estrada de Argéis, sempre com a bonita vila de Sesimbra no nosso horizonte.

A partir da estrada começa a descida para a Calhau da Cova.

Situada numa zona de grande beleza natural, o "Calhau da Cova" é uma pequena baía, onde outrora serviu de refúgio a embarcações de pesca e de alojamento de pescadores que ocupavam lugares próximos de pequenas enseadas.

Ao longo do percurso, poderá observar ruínas de edificações abandonadas, a fauna e flora diversificada, vai ser neste cenário que constitui um excelente miradouro natural sobre a vila e o oceano a nossa próxima caminhada.

Programa

08h45 – Concentração

09h00 – Início da atividade

13h00 – Fim da atividade (estimativa).

Local de Encontro – Rotunda de Santana – Sesimbra (junto do Restaurante Angelus)

Como chegar;

De Lisboa seguir a N378 em direção Santana – Sesimbra.

De Setúbal – Azeitão – Santana

Classificação do trilho: Dificuldade: Média | Duração estimada 4h00 | Distância 12 km | Tipologia: Linear (ida e volta mesmo caminho | Tipo de Terreno: grande parte do percurso é de terra batida.

No meio do percurso (descida para o mar) caminharemos, um pouco sobre pedra calcária irregular muito escorregadia onde é necessário algum cuidado. | **Material Aconselhável:** Sugere-se que leve uma pequena mochila com água, farnel. Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protetor solar, bastão, desaconselhável o uso de calções e boa disposição.

Informações

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes N° 15 - 2900-319 Setúbal | Tel. 265003800 – 968411789 - clubeedp.setubal@gmail.com

VISITE O NOSSO SITE: www.clubeedpsetubal.weebly.com