



## Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 03 Abril, domingo | Cabanas

### Queijo, Pão e Vinho

Nesta caminhada de média dificuldade, terá a oportunidade de percorrer uma parte da Serra de São Francisco e do Louro, subir e descer por caminhos e trilhos de natureza, alguns de pé posto.

Venha connosco à descoberta das serras de cabanas e quinta do anjo e deslumbre-se com as paisagens. No final poderá degustar o que de melhor se faz em Palmela.

No decorrer deste trajeto, e a celebrar a Primavera, pudemos também observar algumas flores e plantas, proporcionado um espetáculo cheio de cor e perfume.

Gosta de Aventura? Atreva-se e tenha uma manhã diferente! Cultive o gosto pelo contacto com a Natureza.

### Dados Técnicos

- Ponto de encontro: junto da Capela de S. Gonçalo | Cabanas. No sentido Palmela – Azeitão, fica mesmo no fim de Cabanas.
- GPS – 38 32'59,60"N - 08 58'55,33"W
- Concentração 08h45 - Início 09h00 – Duração aprox. 4h00
- Piso: Caminhos de terra batida e um pouco de asfalto.
- Pontos de interesse: Paisagens envolventes.
- Extensão da Trilha aproximada: 12 Km
- Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas sem significado.
- Percurso: em ambiente natural, PNA.

### A não esquecer

Levar roupa e calçado, com sola aderente

- Levar pequena merenda, água q.b.

**Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal**

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

[www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com) | [clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)