Atividade Regular CP EDP| Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 29 Maio, Dom | Setúbal

**PRAIAS DA ARRÁBIDA**

Esta caminhada com partida e chegada na Praia da Figueirinha, leva-nos a percorrer algumas praias da Arrábida entre a Figueirinha e o Portinho da Arrábida. Iremos passar por praias magníficas com paisagens fabulosas sobre a serra, onde a flora autóctone está bem presente.

Visitaremos ainda a gruta de Santa Margarida da Lapa (se houver tempo) com vista para o mar, regressando ao ponto de partida pelo mesmo caminho com uma ligeira alteração.

Um percurso diferente que nos mostra a beleza das praias e da serra da Arrábida, na vertente de baixo para cima.

Dados Técnicos

* Ponto de encontro: Praia da Figueirinha – Setúbal
* ***Coordenadas geográficas (GPS): N38º29'5.00'' W08º56'46.18''***
* Concentração 08h45
* Início 9h00 – Duração aprox. 4h
* Extensão da Trilha aproximada: 12 Kms
* Grau dificuldade: Moderado
* Topologia: Linear (ida e volta)
* Desníveis: Algumas subidas suaves
* Piso: Areia da praia, trilhos de natureza e alcatrão
* Percurso: em ambiente de praia no Parque Natural da Arrábida
* Pontos de interesse: Gruta de Santa Margarida, praias e paisagens envolventes.
* Desaconselhável o uso de calções e mangas curtas. Braços e pernas devem estar protegidos por causa da vegetação.

A não esquecer

* Levar roupa adequada e calçado com sola aderente
* Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | [clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)