



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 02 Junho, Dom | Setúbal

PRAIAS DA ARRÁBIDA

Esta caminhada com partida e chegada na Praia da Figueirinha, leva-nos a percorrer algumas praias da Arrábida entre a Figueirinha e o Portinho da Arrábida. Iremos passar por praias magníficas com paisagens fabulosas sobre a serra, onde a flora autóctone está bem presente.

Visitaremos ainda a gruta de Santa Margarida da Lapa (se houver tempo) com vista para o mar, regressando ao ponto de partida pelo mesmo caminho com uma ligeira alteração.

Um percurso diferente que nos mostra a beleza das praias e da serra da Arrábida, na vertente de baixo para cima.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Praia da Figueirinha – Setúbal
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°29'5.00" W08°56'46.18"**
- Concentração 08h45
- Início **9h00** – Duração aprox. 4h
- Extensão da Trilha aproximada: 11 Kms
- Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Linear (ida e volta)
- Desníveis: Algumas subidas suaves
- Piso: Areia da praia, trilhos de natureza e alcatrão
- Percurso: em ambiente de praia no Parque Natural da Arrábida
- Pontos de interesse: Gruta de Santa Margarida, praias e paisagens envolventes.
- Desaconselhável o uso de calções e mangas curtas. Braços e pernas devem estar protegidos por causa da vegetação.
- Altura acumulada, subida: 259 mts, descida: 259 mts.
- Elevação máxima: 075 mts - Elevação mínima: 001 mts

A não esquecer

- Levar roupa adequada e calçado com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com