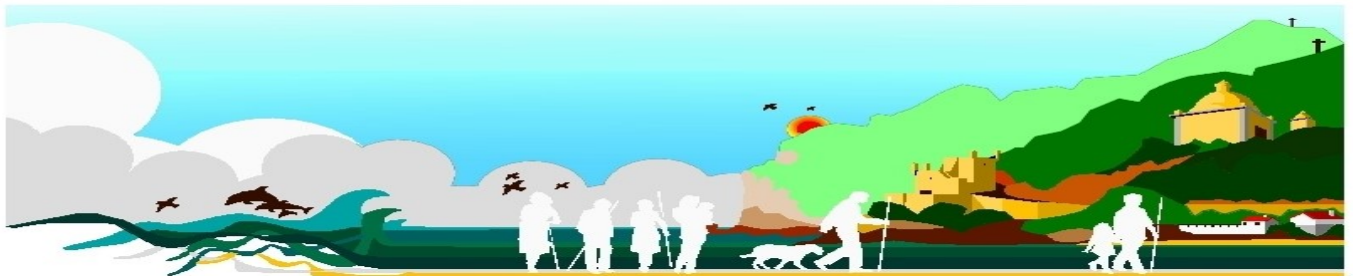




14 de Maio de 2017(dom)
Praias e Falésias do Espichel
Caminhada | 9 km | Espichel



Pedestrianismo



Esta proposta de caminhada tem início junto ao campo de futebol do Azóia, para além de toda a envolvente maravilhosa da zona, percorre algumas das praias (selvagens) de seixos, como a Cova da Mijona, Praia do Temporal, Praia do Inferno e a Praia de Cramésines.

Um percurso a não perder, entre o verde da Serra e o Azul do Mar, com paisagens e trilhos de grande beleza, onde sem querer tropeçamos em pedaços da história com milhões de anos, como a Lapa do Piolho e Arco do Temporal.

Acompanha-nos nesta aventura e tome o gosto pela natureza. Esperamos por si.

START/END **Concentração: 08h45**—Junto do Campo de Futebol do Clube Desportivo da Serra da Azóia (Azóia).

Tomar a direção de Sesimbra até à Rotunda de Santana. Seguir depois em direção ao Cabo Espichel, depois de passar a placa de Azóia, virar para a esquerda em direção à Serra da Azóia, depois é só seguir umas placas de cor laranja que indicam a direção do Clube Desportivo da Serra da Azóia.

GPS – N 38°25'48" W 09°10'45"



Dificuldade: Difícil



Tipologia: Percurso circular em ambiente natural



Distância: +-9 Km



Início: 9h00
Duração: Aprox: 4h00



Sem arborização



Desaconselhado o uso de calções, vegetação densa.



Piso—Trilhos de natureza com alguns troços bastantes irregulares, subidas com forte inclinação e caminhos de terra batida



Recomenda-se roupa e calçado, apropriado, protetor solar e chapéu.



Pontos de interesse, geologia global do planalto do Espichel, geologia cársica, grutas e paisagens envolventes.



Piso escorregadio

Visite o nosso site em clubeedpsetubal.weebly.com

e-mail - clubeedp.setubal@gmail.com