



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 3 Março, Dom | Cabo Espichel

PORTO da BALEEIRA

O **Porto da Baleeira**, “protegido” pelo Forte de São Domingos da Baralha, fica escondido uma pequena praia de seixos, que em tempos, serviu de porto a pequenas armações de pesca, sendo bem visível ainda, ruínas de edificações à entrada da praia, entre altas encostas e escarpadas que as protege a norte.

Atividade pelo Cabo Espichel, com a duração prevista de quatro a cinco horas, num percurso de mais ou menos com treze quilómetros, com partida e chegada no Santuário da N.S.^ª do Cabo, com passagem pelas pontes naturais em direção à praia do porto da Baleeira.

Não aconselhável a pessoas que tem vertigens...

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: junto do Santuário da N. Sr.^ª do Cabo | Cabo Espichel
- Concentração 08h45 - Início **9h00** – Duração aprox. 4 a 5h00
- Extensão da Trilha aproximada: 13 Kms
- Grau dificuldade: Moderado para o difícil
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, uma delas com forte inclinação.
- Piso: Trilhos de natureza e caminhos de terra batida
- Percurso: em ambiente natural, PNA, região Cabo Espichel, Sesimbra.
- Pontos de interesse: Santuário, paisagens envolventes.
- Desaconselhável o uso de calções, vegetação rasteira e densa...
- Altura acumulada, subida 585 mts
- Altura acumulada, descida 585 mts.
- Elevação máxima: 142 mts
- Elevação mínima: 4 mts

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com