



## Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 26 Janeiro, Dom | Lisboa

### Monsanto

#### **Parque Florestal de Monsanto.**

Por trilhos, estradões e pistas, vamos subir da Serafina até ao Moinho do Penedo, Anfiteatro Keil do Amaral, locais já nossos conhecidos de outras caminhadas. Atividade decorre em ambiente florestal, com passagem nalguns locais conhecidos como a Quinta do Calhau, Parque da Serafina, Restaurante Panorâmico e Cruz das Oliveiras.

O regresso será feito pela pista A 5, pista da Pimenteira e parque da Pedra.

Esta caminhada será conjunta com grupo de caminhadas do CP EDP de Lisboa.

Se para si a ideia de uma manhã no meio da Natureza o atrai, aceite a sugestão de um domingo diferente. Cultive o gosto pelo contato com a Natureza, deslumbre-se com a paisagem, acompanhe-nos nesta aventura por caminhos de Monsanto.

Só precisa de comparecer e estar bem fisicamente.

### Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Acesso Este Campolide – Junto ao Bairro da Serafina
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°44,196' - W09°10,345'**
- Concentração 08h30 - Início 8h45 – Duração aprox. 4h30
- Extensão da Trilha aproximada: 14 Km
- Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, de média intensidade
- Piso: Trilhos de natureza e caminhos de terra batida
- Pontos de interesse: Bonita e variadas paisagens

### A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

### Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

[www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com) | [clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)