



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 14 Junho, Sábado | Lisboa

Miradouros de Lisboa | Caminhada Urbana

O verão aproxima-se e, esta será a última actividade da época. Vamos receber os nossos companheiros do Clube EDP de Setúbal para uma caminhada conjunta por Lisboa.

Partindo da Avenida da Liberdade, vamos ao encontro de um espaço por onde andaram o 1ª Bispo de Lisboa, São Gens, ainda no período romano, e o nosso primeiro rei, D. Afonso Henriques, na preparação da tomada da cidade aos mouros. O Bairro da Graça.

Antes, porém, que tal percorrer a zona ribeirinha entre o Cais do Sodré e a Praça do Comércio ? E uma visita pormenorizada ao Bairro de Alfama, não seria interessante ?

Os pontos altos ajudam-nos a manter o rumo certo. Miradouros para o coração da cidade, São Pedro de Alcântara, Graça e Srª do Monte. Miradouros para o estuário do Tejo e terras da margem sul, Stª Luzia e Portas do Sol.

Para os alcançar temos um tributo a pagar. Muito sobe e desce por calçadas, becos e escadarias da "nossa" cidade. Como nos disse Eugénio de Andrade, Lisboa ... " é uma rapariga descalça e leve descendo degraus e degraus e degraus até ao rio."

O regresso será feito pelo Largo de São Domingos, depois de passarmos pela Mouraria, Martim Moniz, Largo do Intendente e Miradouro do Tourel.

Dados Técnicos

- Partida - Monumento aos Mortos da Grande Guerra, às 8H 45M. A meio da Av. da Liberdade, lado direito descendente, junto ao Cinema São Jorge. Concentração 08h30 - Início 08h45 – Duração aprox. 5h30
- Piso: Urbano
- Pontos de interesse: Igrejas - S. Roque, Conceição Velha, Santo António, S. Vicente de Fora, Capela da Srª do Monte. Urbanismo - Casa dos Bicos, Campo e Mercado de Stª Clara, Bairro Estrela D'Ouro, Vilas Berta e Sousa. Outros - Chafarizes, fontes, lavadouros, balneários e alcaçarias de Alfama.
- Extensão da Trilha aproximada: 14 Km
- Grau dificuldade: **Média. Muitos desníveis acentuados**
- Topologia: Circular, urbano
- Não esquecer - Calçado apropriado, protecção solar e água.
Estacionamento - Pago, na da avenida. Gratuito, fora da Avenida.
-

A não esquecer: Levar roupa e calçado, com sola aderente, pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com