



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 9 de Março, Dom | Fonte da Telha

MATA dos MEDOS

Reserva Botânica, desde 1971, atualmente inserida na área da Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica, foi criada por ordem régia de D. João V para travar o avanço das areias para o interior. Será nesta mata, dominada por Pinheiros mansos e bravos, mas também por vegetação rasteira como a Sabina-das-Praias, a Aroeira e o Medronheiro, a Murta e o Rosmaninho, que se irá desenrolar esta caminhada.

Perto do mar, será uma caminhada de contrastes, cheiros e sons que ajudam a embelezar algumas vistas deslumbrantes.

Para além da natureza, este é o lugar perfeito para viver, sentir e respirar a natureza.

Atreva-se, esperamos por si novamente, só precisa de comparecer e estar bem fisicamente.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Parque em frente à descida para a praia da Fonte da Telha.
- Pela Caparica, seguir pela estrada paralela às praias até ao destino. Pela Charneca da Caparica, seguir até à Fonte da Telha, vindo do Sul, seguir por Foros de Amora, Belverde, até ao destino.
- Alternativa: Bombas da Galp do Fogueteiro às 8h 20m
- GPS - N 38 34' 34.49" W 9 11 35.34"
- Concentração 08h45 - Início 09h00 – Duração aprox. 4h
- Extensão da Trilha aproximada: 12 Km
- Grau dificuldade: Fácil
- Topologia: Circular
- Piso arenoso, quase sempre compacto.
- Pontos de interesse: Paisagens muito bonitas

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com