

## **Actividade regular EDP**

### **8 de Janeiro '12 | Percurso pedestre**

#### **“Lagoa de Albufeira”**

Desta vez vamos por caminhos mistos até um Santuário da Natureza chamado Lagoa de Albufeira.

Ida pela praia, aproveitando a maré baixa das 07H57M.

O regresso será feito Apostiça e Arriba Fóssil.

Este é também um passeio onde se avista o areal entre a Costa da Caparica e Cabo Espichel, com o mar sempre presente. Para norte, Cascais e Sintra.

Um percurso a dois níveis em que a grandiosidade do azul atlântico completa o viçoso verde das matas.

#### **Programa**

**08h45 - Local de Encontro**

**09h00 - Início do percurso**

**13h00 - Fim do percurso**

#### **Local de Encontro - Partida e Chegada**

**Junto à entrada para as Instalações da NATO da Fonte da Telha (estrada com trânsito proibido nocturno).**

**Alternativa – Bombas da Galp do Fogueteiro, na estrada nacional 10, sentido Sesimbra/Almada, 250m após a saída da A1 (Seixal/Fogueteiro). Às 8H20M**

#### **Como chegar**

**De Lisboa siga até à Costa da Caparica, no final da via rápida vire à esquerda e siga sempre em frente passando pelos parques de campismo. Na Fonte da Telha não descer e seguir em frente pela estrada com sinal de proibição (nocturna).**

**Vindo de Setúbal, 1000m após as bombas do fogueteiro, na 1ª rotunda virar à esquerda ( 3ª saída ), mais 200m e outra rotunda onde segue em frente na direcção das praias. Passa por Belverde, Verdizela e Aroeira. No cruzamento, antes da descida para a Fonte da Telha, virar à esquerda para a estrada de sentido proibido nocturno.**

#### **Onde estacionar?**

**No local do encontro, 50 metros antes do portão da Nato, do lado esquerdo.**

**Dificuldade: Baixa | Duração (tempo de marcha): 4h00 | Distância 12 km**

**Tipologia: Circular Tipo de Terreno: 100% caminhos de areia e trilhos de terra batida | Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protector solar, água, merenda e boa disposição.**

**Sem marcação prévia | sem grupo mínimo**



**Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal**

**Estrada dos Ciprestes N° 15**

**2910-030 Setúbal**

**Tel 265003800 | <http://www.clubeedpsetubal.weebly.com> | [clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)**

**Resp. pela actividade : [Fernando Granjo / fernandojosecostaraminhos@gmail.com](mailto:fernandojosecostaraminhos@gmail.com)**

**Tel. 265591126 | 968411789**