



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 11 Maio, Domingo | Portinho da Arrábida

Rota do Formosinho

A caminhada inicia-se junto da casa do gaiato e cedo se entra no trilho, até atingir a estrada de cima junto do convento.

Depois de caminhar cerca de 1,5 km no alcatrão entra-se novamente no trilho que nos leva até ao Formosinho. A progressão aqui é boa e relativamente fácil, uma vez que a subida por este lado não custa muito.

A descida faz-se para o lado dos Casais da Serra, atravessando assim grande parte do maciço central onde as vistas sobre a serra e oceano são demasiado deslumbrantes.

A nossa aventura continua depois por terras do Risco, até atingirmos novamente a estrada. Os últimos 2 km são feitos em asfalto.

É este o percurso muito bonito é o ex-libris da arrábida mas ao mesmo tempo, um pouco exigente em termos físicas.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Junto da casa de férias do Gaiato, na estrada para o Portinho.
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°28'15.00" W09°59'17.10"**
- Concentração 08h45 - Início 09h00 – Duração aprox. 5h00
- Piso: Trilhos de natureza e asfalto.
- Pontos de interesse: Paisagens envolventes.
- Extensão da Trilha aproximada: 14 Km
- Grau dificuldade: Difícil
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas com significado.
- Percurso: em ambiente natural, PNA.

A não esquecer

Levar roupa e calçado, com sola aderente

- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com