



Delegação de Setúbal

Actividade Regular EDP

4 de Março '12 // Percurso Pedestre

“Mata dos Medos”

“Dos Medos à Fonte da Telha”

Vamos começar esta caminhada na Mata dos Medos e tentar “conhecer” o pinheiro mais velho da mata, o qual vai ser abatido (se já não o foi) por causa da futura rede viária que passa no local onde reside o “velhote”. Continuamos com uma descida para o sopé da arriba fóssil, percorreremos caminho fácil e plano até à Fonte da Telha, onde teremos a única subida do percurso, em escadas. Tempo para descanso, regresso pela Mata dos Medos, uma parte com o mar visível e uma segunda parte completamente “embrenhados” na Mata, entre magníficas árvores.

Programa

09h30 – Local de Encontro

09h45 - Início do percurso

13h00 - Fim do percurso

Local de Encontro - Partida e Chegada

Parque de merendas na Mata dos Medos, perto da rotunda da Tremoceira.

GPS – N 38° 36' 01.49"- W 09° 11' 23.19”

Alternativa – Bombas da Galp do Fogueteiro, na estrada nacional 10, sentido Sesimbra/Almada, 250m após a saída da A1 (Seixal/Fogueteiro). Às 8H45M

Como chegar

De Lisboa seguir até à Costa da Caparica, no final da via rápida vire à esquerda e siga sempre em frente passando pelos parques de campismo e pelas praias em direcção à Fonte da Telha. Passar a subida acentuada da Nato e o restaurante da curva e 200m mais à frente virar à esquerda em direcção à Charneca (rotunda da Tremoceira). Nessa estrada, 200m à frente, do lado direito encontra-se um pequeno parque de merendas, início da actividade.

Onde estacionar?

No local do encontro.

Dificuldade: Baixa | Duração (tempo de marcha): 3h | Distância 10 km
Tipologia: Circular Tipo de Terreno: Caminho de mata arenoso e trilho de terra batida | Material Aconselhável: Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protector solar, água, merenda e boa disposição.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes N° 15 - 2900-319 Setúbal Tel. 265003800 |

[Http://www.clubeedpsetubal.weebly.com](http://www.clubeedpsetubal.weebly.com) // clubeedp.setubal@gmail.com

Resp. pela actividade : António Fonseca / fernandojosecostaraminhos@gmail.com

Tel. 265591126 | 968411789 | 968769541