

APRESENTAÇÃO DA CLÍNICA E SERVIÇOS PROPOSTA DE PROTOCOLO

Serviços Médicos | Terapias Complementares | Wellness

*Venha
conhecer-nos!*

respire saúde+
iClinics

<http://www.iclinics.pt/> 

<https://www.facebook.com/iClinics> 

É com enorme prazer que a iClinics anuncia a sua abertura na Rua Diogo Fernandes Pereira nº2, em Setúbal.

A iClinics é uma clínica de Serviços Médicos Integrados, criada a pensar em si e na sua família. Construámos um espaço inovador e sofisticado onde colocamos ao seu dispor uma equipa de Profissionais de Saúde de Excelência onde você e a sua saúde vêm sempre em primeiro lugar.

1

O conceito de Serviços Médicos Integrados representa muito mais que uma Clínica de especialidades médicas e terapias complementares! É na verdade uma tendência que se irá acentuar no futuro próximo e caracteriza-se pela fusão dos serviços médicos tradicionais com terapias complementares.

Na iClinics quisemos ir mais além e criamos uma oferta de serviços verdadeiramente integrados. Após identificarmos áreas-chave de intervenção médica para a população em geral, surgiram 7 conceitos distintos, que além de serem orientados para grupos de pacientes/ patologias, oferecem um acompanhamento multidisciplinar do cliente.

Para no mesmo espaço os nossos clientes poderem usufruir de uma abordagem multidisciplinar o nosso corpo clínico e restantes colaboradores têm um perfil marcado de trabalho em equipa, uns com vasta experiência de trabalho hospitalar, outros conseguindo reunir uma vasta formação em áreas diversas.

Os 7 Serviços Integrados iClinics são:



iMommy's Academy reúne um conjunto de especialidades na área da saúde materna e do bebé que foram criados de modo a proporcionar um acompanhamento completo e personalizado a cada mamã desde o momento do planeamento da gravidez, às consultas médicas, preparação **para a parto, massagem à grávida, aulas de exercício específico** para as futuras mamãs, **recuperação pós parto**, até às consultas de Pediatria do bebé.

O grande objectivo da *iMommy's Academy* é proporcionar um acompanhamento total à mamã e ao bebé com o máximo de conforto, qualidade e comodidade, num espaço moderno e acolhedor. Por isso criamos uma equipa sólida e com grandes

iBreathe

HALOTERAPIA



Aerossol Salino Seco

Terapia low-cost e de elevada eficácia

Exclusivo em Setúbal

especialistas nas áreas da **Ginecologia, Obstetrícia, Pediatria, Fisioterapia, Osteopatia infantil, Nutrição, Psicologia materna e da criança, Enfermagem, Análises Clínicas e Exames Complementares.**



O iBreath representa o acesso a um método terapêutico inovador, com suporte científico e em expansão em todo o mundo. Tem por base a **Aerossoloterapia Salina Seca**. Tem como indicações ser coadjuvante no tratamento e prevenção de problemas respiratórios, dermatológicos e otorrinológicos em crianças e adultos através da **Haloterapia de 3ª geração**, com apoio de consulta médica em **pneumologia, imunoalergologia, otorrinolaringologia e dermatologia**.

Os estudos e a nossa experiência com a Haloterapia revelam um grande potencial de intervenção em quadros alérgicos/ inflamatórios das vias respiratórias.



O iDoctors é uma selecção criteriosa de médicos especialistas de excelência nas seguintes áreas:

- **Ortopedia**
 - Dr. Carlos Moniz
 - Dr. Carlos Silva
 - Dr. Helder Maurício
- **Ginecologia/Obstetrícia**
 - Dra. Blandina Hasselmann
- **Pneumologia**
 - Dra. Eulália Semedo
- **Otorrinolaringologia**
 - Dra. Anabela Palma

- **Pediatria**
- Dra. Susana Parente

- **Psiquiatria**
- Dra. Lucília Bravo

- **Dermatologia**
- Dr. Diogo Matos

- **Imuno-alergologia**
- Dra. Rute Quaresma

- **Urologia / Andrologia**
- Dr. João Vaz

- **Clínica Geral**
- Dr. Octávio Simões
- Dra. Custódia Estrada

- **Acupunctura médica**
- Dra. Custódia Estrada



O iHeal representa um conjunto de profissionais de saúde que reúnem experiência e conhecimentos em áreas mistas de terapias convencionais e terapias complementares. Este grupo de profissionais consegue abranger as seguintes áreas de intervenção:

- Fisioterapia Manual Ortopédica
- Fisioterapia Desportiva
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia Infantil
- Fisioterapia Córdio-respiratória
- Fisioterapia em Incontinência Urinária
- Terapia da Fala
- Psicologia
- Psicologia Materna e da criança
- Terapia de casal e Psicologia Sexual

- Psicologia na Doença de Parkinson
- Psicopedagogia
- Osteopatia e osteopatia infantil
- Homeopatia
- Acupunctura
- Podologia
- Nutrição
- Nutrição Estética
- Reiki

Serviços de apoio às consultas:

- Análises Clínicas e Anatomia Patológica
- Exames Clínicos
- Laboratório Ortoprotésico



O iEat pretende melhorar a qualidade nutricional dos nossos pacientes e oferecer-lhes soluções nutricionais, estéticas e de exercício físico que possam melhorar o bem-estar e auto-estima dos pacientes iClinics.

Para isso disponibilizamos consultas de nutrição, uma linha de refeições de emagrecimento rápido e equilibrado (Nutriline), tratamento e acompanhamento de estética de qualidade e planos de exercício físico adequados para perda de peso com monitorização do personal trainer e coach motivacional.



O iGym pretende dar aos nossos pacientes a possibilidade de realizar “exercício saúde” com treino personalizado individual ou de grupo (até 4 pessoas/amigos) e actividade física direccionada e adaptada a populações específicas:

- População idosa com disfunção articular

- Doença de Parkinson
- Obesidade patológica
- DPOC/Asma
- Diabetes
- Doença Cardíaca
- Doença Oncológica

Dispomos ainda de Actividades de grupo como:

- Yoga*
- Pilates*
- TRX

*modalidades também adaptáveis a grupos de grávidas, no iMommy's Academy.

5



O iRelax pretende oferecer serviços na área da saúde e bem-estar onde cada tipo de massagem foi seleccionada criteriosamente e com um intuito não só de bem-estar mas sim de cura, como é o caso:

- Massagem Tailandesa
- Massagem Ayurvédica
- Shiatsu
- Massagem de Relaxamento
- Massagem Desportiva
- Drenagem Linfática



06

05

04

GABINETES

GABINETE



WC

iMommy's
academy
PRÉ E PÓS PARTO



Responsabilidade Social

Como empresa jovem e consciente da realidade actual e da região onde estamos inseridos, temos como objectivo conseguir fazer chegar os nossos serviços aos vários extractos da população. Para tal torna-se imperativo a criação de protocolos de parceria com empresas e outras entidades da região.

A iClinics e os seus colaboradores criaram uma tabela de desconto nos nossos serviços para facilitar o acesso aos mesmos por parte dos colaboradores das várias empresas e entidades protocoladas. Como contrapartida a empresa protocolada fará a adequada publicidade aos nossos serviços e descontos junto dos seus colaboradores.

Somos uma Clinica preocupada com a saúde e o bem-estar não só dos nossos pacientes mas também com a saúde dos que nos rodeiam.

- **PREÇÁRIO PARA PROTOCOLOS:**

Exames de Pneumologia

Nestes exames foi criado um valor de protocolo direccionado à entidade protocolada. Sendo que alguns destes exames serão efectuados rotineiramente pelos colaboradores de muitas entidades no âmbito da consulta de medicina de trabalho, apresentamos um desconto directo interessante para as empresas/ entidades que necessitem de realizar este exame a um alargado número de colaboradores.

7

Exames	Valor particulares	Valor Protocolo*	*Valor para mais de X exames
Registo poligráfico de sono nocturno em ambulatório	250,00 €	200,00 €	> 10 exames por mês
Registo poligráfico de sono nocturno	320,00 €	300,00 €	> 5 exames por mês
Espirometria simples (estudo de volumes e débitos)	30,00 €	25,00 €	> 10 exames por mês
Espirometria simples com prova de broncodilatação	70,00 €	60,00 €	> 10 exames por mês
Espirometria simples com prova de provocação	90,00 €	70,00 €	> 10 exames por mês
Oximetria transcutânea	5,00 €	3,00 €	> 10 exames por mês

Serviços Médicos e Complementares:

Nestes serviços é aplicado um desconto directo ao valor particular do respectivo serviço. Este desconto será válido para todos os colaboradores e família directa da entidade protocolada, sendo sempre necessário apresentar documento comprovativo do vínculo à referida entidade. Com o desenvolvimento da iClinics iremos com certeza actualizar esta tabela de desconto com serviços adicionais.

Especialidade	Valor Particular	Valor Protocolo
Consulta Nutrição (Dra. Ana Guimarães)	35	30
Clínica Geral (Dr Octávio Simões)	50	40
Pneumologia (Dra. Eulália Semedo)	60	50
Imuno-alergologia (Dra Rute Quaresma)	60	50
Ortopedia (Dr Carlos Moniz)	60	50
Dermatologia (Dr Diogo Matos)	60	50

Mesoterapia Estética (Dra. Custódia Estrada)	1º Tratamento – 50 Seguintes – 40 Pacote 10 - 350	1º Tratamento – 45 Seguintes – 35 Pacote 10 - 300
Consulta Psicologia (Dra. Sofia Pais Dr. Nuno Marques)	40	30
Consulta Homeopatia (Dra. Custódia Estrada)	50	45
Consulta Acupunctura (Dra. Custódia Estrada)	1ª Consulta – 50 Seguintes - 37	1ª Consulta – 45 Seguintes - 32
Hipnose Clínica (Dra. Custódia Estrada)	50	45
Consulta “Deixar de Fumar” (Dra. Custódia Estrada)	75	70
Fisioterapia Manual Ortopédica (Ft. Eurico Gonçalves Ft. David Morais)	30	20
Fisioterapia Uro-ginecológica e Incontinência Urinária (Ft. Joana Ortiz)	30	20
Fisioterapia em Condições Pediátricas (Ft. Sónia Mateus)	30	20
Fisioterapia Respiratória (Ft. Sónia Mateus)	30	20
Programa de Reabilitação Neurológica Multidisciplinar (Ft. Cecília TF. Ana Grandão)	Sessão de Fisioterapia - 30€ Sessão de Terapia da Fala - 30€	Sessão de Fisioterapia - 25€ Sessão de Terapia da Fala - 25€
Osteopatia Pediátrica (D.O. Rodrigo Esteveira)	45	40
Reiki (Dra. Custódia Estrada)	30	25
Terapia da Fala – Consulta da Voz (TF. Joana Vasco)	30	20

Preparação para o parto (Ft. Nicole Martins)	220	180
Pilates (Ft. Sónia Mateus)	Consulta de Avaliação - 30€ Mensalidade - 40€	Consulta de Avaliação – grátis <ul style="list-style-type: none"> No pagamento antecipado de 6 meses - oferta da 1ª mensalidade. No pagamento antecipado de 12 meses - oferta das duas primeiras mensalidades.
Haloterapia (aerossol salino seco)	Sessão - 20€ Pack 10 sessões - 150€	Sessão - 15€ Pack 10 sessões - 100€
Medical SPA (multidisciplinar, com apoio de especialidades médicas de Cirurgia vascular)		20% de desconto em todos os serviços Medical Spa

