



# Delegação de Setúbal

## Atividade Regular EDP

7 De Outubro'12 // Percurso Pedestre

“Comenda”

Com início no parque de merendas da Comenda, esta caminhada leva-nos a conhecer uma antiga quinta com aspeto senhorial.

A paisagem que nos envolve durante esta caminhada está repleta de beleza e pequenas dádivas possíveis de apreciar enquanto caminhamos.

Para além da natureza, este é o lugar perfeito para viver, sentir, respirar e iniciar a sua caminhada depois das férias de verão.

É a caminhada ideal para um início de época e acessível a todos nós, em terreno plano, que após as nossas merecidas férias nos encontramos menos resistentes.

Atreva-se e venha connosco!

### Programa

09h15 – Concentração

09h30 – Início da atividade

12h30 – Fim da atividade (estimativa).

**Local de Encontro** – Parque de estacionamento do Parque de Merendas da Comenda.

Coordenadas geográficas (GPS): N38°30'48" W08°55'71"

### Como chegar;

A partir de Setúbal, descer a avenida Luísa Todi e seguir na direção das Praias. Após cerca de 3/4 Km encontra o Parque de Merendas à sua esquerda. Passe a ponte rodoviária e vire para o parque de estacionamento.

### Onde estacionar?

No estacionamento do parque de merendas. Feche bem a viatura e não deixe objetos à vista.

**Classificação do trilho:** Dificuldade: **Baixa** | **Duração** estimada 3h00 |

**Distância** 9 km | **Tipologia:** Circular | **Tipo de Terreno:** Trilhos de natureza e de terra batida

**Material Aconselhável:** Sugere-se que leve uma pequena mochila com água, farnel. Calçado confortável, chapéu, roupa adequada à meteorologia do dia (quente e/ou impermeável) protetor solar, e boa disposição.

---

### Informações

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal || Tel. 265003800

[clubeedp.setubal@gmail.com](mailto:clubeedp.setubal@gmail.com)