



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 6 Outubro, Dom | Casais da Serra - Setúbal

TRÊS ALDEIAS

O percurso pedestre das Três Aldeias no Parque Natural da Arrábida, é um percurso circular, acessível a todos, o percurso ideal para se iniciar uma nova época.

Este percurso na sua forma original atravessa várias aldeias, nomeadamente Portela, Piedade e S. Pedro, onde ainda podemos verificar construções antigas inalteradas pelo tempo.

Atravessamos bonitos maciços de pinhal manso, veredas e caminhos campestres que nesta altura do ano se apresentam com cores verdes e carregadas de flores, ao longe da serra.

Acompanha-nos... nesta primeira caminhada de 2013/14 são 9 quilómetros inesquecíveis e que recomendo.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Pq. Merendas do Alambre (EN 379-1, estrada de Azeitão para a Arrábida, antes da localidade de Casais da Serra).
- **Coordenadas geográficas (GPS): N38°29'33.06" W09°01'42.70"**
- Concentração 09h15
- Início 9h30 – Duração aprox. 3h00.
- Extensão da Trilha aproximada: 9 Kms
- -Grau dificuldade: Moderado
- Topologia: Circular
- Desníveis: Poucos desníveis acentuados.
- Piso: urbano, rural e reserva ambiental
- Percurso: em ambiente urbano e natural no Parque Natural da Arrábida
- Pontos de interesse: parque ambiental do alambre, capela de S. Pedro e vista panorâmica sobre o vale.
- Altura acumulada, subida: 169 mts, descida: 169 mts.
- Elevação máxima: 173 mts - Elevação mínima: 74 mts

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com