



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 12 Janeiro, Dom | Cabo Espichel

À Volta do Espichel

O **Cabo Espichel** é um local de imensas belezas, onde é possível admirar os seus valores paisagísticos e naturais.

Com início junto da Igreja do Santuário de Nossa Senhora do Cabo, a caminhada seguirá por terras da Azóia, regressando depois por trilhos de terra batida, ao longo das falésias, de volta ao Cabo Espichel, com passagem pelas pegadas fossilizadas dos Dinossauros e se possível a descida à praia dos lagosteiros.

Se para si a ideia de uma manhã no meio da Natureza o atrai, aceite a sugestão de um domingo diferente. Cultive o gosto pelo contato com a Natureza, deslumbre-se com a paisagem, acompanhe-nos nesta aventura por caminhos um pouco tortuosos, mas que valem a pena.

Só precisa de comparecer e estar bem fisicamente.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: junto do Santuário da N. Sr.^a do Cabo | Cabo Espichel
- Concentração 08h45 - Início **9h00** – Duração aprox. 4h00
- Extensão da Trilha aproximada: 11 Kms
- Grau dificuldade: Moderado para o difícil
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, uma delas com forte inclinação.
- Piso: Trilhos de natureza e caminhos de terra batida
- Percurso: em ambiente natural, PNA, região Cabo Espichel, Sesimbra.
- Pontos de interesse: Santuário, paisagens envolventes.
- Desaconselhável o uso de calções, vegetação rasteira e densa...
- Altura acumulada, subida 295 mts
- Altura acumulada, descida 295 mts.
- Elevação máxima: 142 mts
- Elevação mínima: 4 mts

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com