



Atividade Regular CP EDP | Delegação Setúbal

Pedestrianismo | 09 Fevereiro, Dom | Palmela

8º Aniversário

Parque Natural da Arrábida

O programa de aniversário deste ano passa por uma pequena caminhada pela Serra do Louro.

Vamos partir junto do restaurante e subir à serra do Louro, dar uma volta à medida do tempo. Depois regressamos pela Quinta do Anjo, onde vamos passar junto de um conjunto de 4 grutas naturais, escavadas na rocha há cerca de 5000 anos.

Eram utilizadas como sepulcros pelos povos circundantes, desde o fim do Neolítico até ao início da Idade dos Metais.

Cultive o gosto pelo contato com a Natureza, deslumbre-se com a paisagem, acompanhe-nos nesta aventura por caminhos da Quinta do Anjo e venha comemorar o 8.º aniversário connosco .

Só precisa de se inscrever, comparecer e estar bem fisicamente.

Dados Técnicos

- Ponto de encontro: Parque estacionamento do restaurante D. Isilda – Estrada de Palmela para a Quinta do Anjo.
- Concentração 09h45 - Início 10h00 – Duração aprox. 3h
- Extensão da Trilha aproximada: 9 Km
- Grau dificuldade: Baixo
- Topologia: Circular
- Desníveis: Algumas subidas, de média intensidade
- Piso: Trilhos de natureza e caminhos de terra batida
- Pontos de interesse: Bonita e variadas paisagens, história e gastronomia

A não esquecer

- Levar roupa e calçado, com sola aderente
- Levar pequena merenda, água q.b.

Clube Pessoal EDP – Delegação de Setúbal

Estrada dos Ciprestes Nº 15 - 2900-319 Setúbal

Tel. 265003800

www.clubeedpsetubal.weebly.com | clubeedp.setubal@gmail.com